

Livret des associations



Sport



Musique



SOMMAIRE

Sport & Danse - pages 4 à 18

Multi-activités - pages 19 à 26

Enfance & Jeunesse - page 27

Musique - page 28 et 29

Commémorations - page 30

Patrimoine - page 31



Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Sport et danse

LCBO Basket

Le LCBO Basket propose la pratique du basket pour les garçons et filles à partir de 5 ans dans le cadre de la Fédération Française de Basket Ball (FFBB). Il est proposé des séances d'entraînement pour les équipes engagées dans les championnats départementaux et régionaux.



Lieux d'activité :

Gymnase de L'Église (Breteville)
Gymnase de du CROP (Breteville)
Gymnase de Rots

Bureau :

Président : Olivier Legourrierc
Trésorière : Fabienne De Tournadre
Secrétaire : Jean-Claude Huet

CONTACT

Olivier LEGOURRIERC

Tél : 06 89 78 30 39

e-mail : olgcbobasket@orange.fr

Fabienne DE TOURNADE

Tél : 02 22 12 98 40

e-mail : de-tournadre.fabienne@orange.fr

Art Project Danse

Enseignement de la danse Jazz , Street-Jazz et Contemporaine.
Professeure : Hélène Revel-Djafari, diplômée d'État en danse Jazz et Contemporaine.

Lieu d'activité : centre d'animations de Rots.



CONTACT

Émeline ROTH et David REVEL

Tél : 06 83 81 05 35

e-mail : artprojectrots.contact@gmail.com

Site : <http://artprojectrots.fr>

Instagram : [@artprojectdanse](https://www.instagram.com/artprojectdanse)

Sport et danse

ASBO Basket



CONTACT

Olivier LEGOURRIEREC

Tél : 06 89 78 30 39

e-mail : olgcbobasket@orange.fr

Fabienne DE TOURNADE

Tél : 02 22 12 98 40

e-mail : de-tournadre.fabienne@orange.fr

Aïkido Bayeux

L'association Aïkido Bayeux, affiliée à la Fédération Française d'Aïkido et Budo, propose la pratique de l'Aïkido à Bayeux et Rots, dans la tradition de Nobuyoshi Tamura.



CONTACT

Président : Vincent Van Assche | Enseignant : Vincent Le Renard

Tél : 06 88 62 62 73

e-mail : aikido.bayeux@gmail.com

Sport et danse

Gymnastique club de Rots

Association sportive qui propose tout ce dont vous avez besoin pour rester en forme : gym douce, gym dynamique, pilates, marche active.

Lieu d'activité : Centre d'animations de Rots (gym) / Dojo (pilates) / Marche active (stade de Rots)



Gymnastique douce (séniors) : mardi 9h30

Pilates : mardi 17h

Gymnastique dynamique : mardi 18h et 20h

Marche active : vendredi 9h30

CONTACT

Caroline PATRY

Tél : 06 10 67 79 25

e-mail : gymclubrots14@gmail.com

Fabienne DE TOURNADE

Tél : 02 22 12 98 40

e-mail : de-tournadre.fabienne@orange.fr

Les souliers de la Mue

L'association propose aux personnes de plus de 50 ans des activités physiques, sportives, culturelles, créatives et de loisirs, sans compétition. Affiliée à la Fédération Nationale Sport en Milieu Rural, elle favorise la santé, le bien-être et le lien social à travers des activités conviviales pratiquées en groupe, à Rots et dans le Calvados.



Les Souliers de la Mue

Sport en Milieu Rural

Planning :

Lundi matin : marche nordique

Mardi matin : multisports au Gymnase de Rots (tennis de table, badminton, disc golf).

Mercredi matin : randonnées pédestre

Jeudi après-midi : disc-golf (tous les 15 jours en extérieur aux Côteaux de la Mue).

Vendredi matin : randonnées « santé » tous les 15 jours.

CONTACT

Président : Joël AUBIN

Tél : 06 88 27 24 84

e-mail : aubinjoel@orange.fr

blog : <https://associationlessouliersdelamuerots.blogspot.com/>

Volley-Ball Ganil

L'Équipe UFOLEP Mixte de Volley-Ball participe au Championnat Départemental qui débutera début octobre. Les joueurs et joueuses débutant(e)s ou ayant quelques années de pratique sont les bienvenus.

Les entrainements et matchs à domicile ont lieu à Rots le lundi et les matchs à l'extérieur dans le département du Calvados.



CONTACT

Georges VOLTOLINI

Tél : 06 30 14 38 41

Cyril FINFE

Tél : 06 81 91 56 14

Les Monte en l'Air Escalade

Créée en 1992, l'association MEA développe et pérennise la pratique de l'escalade pour tous, sur structures artificielles et en milieu naturel.

Elle propose des activités d'initiation, de loisir et de compétition, accessibles à différents publics, grâce à une équipe de bénévoles formés et engagés.

Lieux d'activité : Rots, Giberville, Argences, Lisieux et Ifs



CONTACT

Adrien ZANETTI

Tél : 06 64 71 67 50

Guillaume DELANAUY

Tél : 06 64 62 48 78

Romane MONROCQ

Tél : 07 74 14 67 41

e-mail : presidence@escalade-mea.com

Site : <http://www.escalade-mea.com>

Instagram : [@mea_escalade](https://www.instagram.com/@mea_escalade)

Facebook : [MEA Escalade](https://www.facebook.com/MEA_Escalade)

Sport et danse

Association Bretteville l'Orgueilleuse Rots Tennis de Table (ABORTT)

Tennis de Table (Ping). Loisir, entraînement et compétitions FTT niveau départemental (D1, D2, D4, circuit jeunes et Critérium Fédéral) pour enfants et adultes. Cette saison, 2 de nos équipes montent en division supérieure : en D1 et D2.



Entraînements

Encadré : gymnase de Rots avec entraîneur

Débutants : lundi de 18h à 19h30

Adultes et jeunes (compétition) : lundi de 19h30 à 21h

Adultes tous niveaux : mercredi à partir de 20h

CONTACT

Jérôme SERRIERE

Tél : 07 57 08 14 39

email : abortt.js@gmail.com

site : www.abortt.fr

Jean-Luc DEBON

Tél : 06 70 55 83 36

email : abortt.jld@free.fr

Avant Garde Caennaise Judo

L'association propose des cours de judo dès 4 ans, ainsi que des séances de renforcement musculaire et cardio.

Le judo permet aux enfants de développer motricité, souplesse, discipline et sociabilité, dans une approche ludique et basée sur les valeurs du code moral. Les séances de renforcement et cardio sont accessibles à tous les niveaux, débutants comme confirmés, pour se remettre en forme.



Lieux d'activité : Dojo de Rots

CONTACT

Tél : 02 31 44 50 50

Site : avant-garde-caen.ffjudo.com

Facebook : [Avant garde caen judo](https://www.facebook.com/AvantgardeCaenJudo)

Hasting FC RCSMN

Né en 2021 de l'union des communes de Rots, Cheux et Saint-Manvieu-Norrey, l'Hastings FC RCSMN œuvre au développement du football sur le territoire. En constante progression, le club compte aujourd'hui plus de 100 licenciés au sein de son école de football. L'équipe fanion évolue en Régional 3 et le club dispose également depuis 2025 d'une section féminine avec deux équipes, U9 et U13.



Lieux d'activité : stade de Rots, de St Manvieu et de Cheux.

CONTACT

Philippe LEBON
Tél : 06 80 17 53 67

Anthony LAVALLEY
Tél : 06 89 81 94 86

Valentin LAIGNEL
Tél : 06 82 24 14 48

Cédric NOBILET
Tél : 06 08 42 24 12

La Muse

Organisée par l'association La Muse, les Foulées de la Muse reviennent le dimanche 8 novembre 2026 !

Les communes de Rots, Rosel et Cairon sont heureuses d'accueillir cette course au parcours atypique, mêlant routes, chemins et paysages verdoyants. Que vous soyez coureur aguerri, amateur ou simplement en quête d'un défi convivial, chacun pourra profiter de ce rendez-vous sportif.

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin »



CONTACT

Site : <https://www.lamuse.org>

Facebook : Foulées de la Muse

Instagram : Foulées de la Muse

Sport et danse

Viet Vo Dao

Depuis près de 15 ans, l'association Viet Vo Dao propose la pratique du Viet Vo Dao et du Tam The Dao, ouverts à tous dès 15 ans, ainsi qu'aux seniors.

Le Viet Vo Dao, « voie des arts martiaux vietnamiens », associe techniques martiales, self-défense, souplesse et maîtrise du corps et de l'esprit. Le Tam The Dao est une gymnastique énergétique basée sur la respiration, la circulation de l'énergie et la relaxation, favorisant l'harmonie et le bien-être.



Lieu d'activité :

Le dojo du complexe sportif de Saint Manvieu

Viet Vo Dao : lundi et jeudi de 20h30 à 22h30

Tam The Dao : 3 fois par mois le samedi de 10h15 à 11h30.

CONTACT

Tél : 06 75 87 61 68

email : vvd.intercom.thuemue@gmail.com

Facebook : Viet Vo Dao Ben Chi Caen

Bretteville l'Orgueilleuse Badminton

Créé il y a plus de 20 ans, le club de badminton accueille les joueurs dès 5 ans, en loisir comme en compétition. Avec plusieurs créneaux d'entraînement et de jeu libre, il propose également des compétitions et des moments conviviaux tout au long de l'année.



Lieu d'activité :

- Lundi 18h-20h30 : Victor Lurier à Bretteville l'Orgueilleuse, 14-18 ans
- Lundi 20h30-23h : Victor Lurier à Bretteville l'Orgueilleuse, adultes jeu libre
- Mardi 20h15-21h30 : gymnase de St-Manvieu-Norrey, adultes entraînement puis jeu libre
- Jeudi 18h30-20h30 : gymnase de St-Manvieu-Norrey, adultes jeu libre
- Vendredi 18h-20h : gymnase de Rots, adultes jeu libre
- Samedi 9h50-11h : enfants 5-8 ans
- Samedi 11h-12h30 : enfants 9-13 ans

CONTACT

Tél : 06 85 51 18 18

email : contactbob14740@gmail.com

Facebook : Bretteville L'Orgueilleuse Badminton

Sport et danse

École de Karaté de Rots

COURS BABY KARATE

Mercredi 17h30 à 18h15

COURS ENFANTS / ADOS

Mercredi 18h15 à 19h15

Vendredi 18h15 à 19h15



COURS ADULTES

Mercredi 19h30 à 21h00

Vendredi 19h30 à 21h00

Mercredi et Vendredi 21/22h Préparation Compétitions et grades

PROFESSEUR BARROIS Sébastien

Ceinture Noire 5^{ème} Dan, Instructeur fédéral et Juge Départemental

barroissebastien61@yahoo.fr ou 06.98.72.16.24 / 02.50.28.50.90



CONTACT

Tél : 06 98 72 16 24

email : barroissebastien61@yahoo.fr

Comité des fêtes de Lason

Depuis novembre 2021, un nouveau bureau, composé de 5 membres entourés de bénévoles, organise chaque année deux grands rendez-vous à Lason :

- La fête de l'été : barbecue partagé, restauration, concert, espace enfants, soirée dansante et feu d'artifice offert par les deux communes.
- Les animations de Noël : chalet du Père Noël décoré et illuminé, jeux pour les enfants, passage du Père Noël en calèche avec distribution de chocolats et vin chaud.



CONTACT

Tél : 06 41 44 89 32
email : sltbourgui@hotmail.fr

Multi-activités

Association Multi-Activité de Lasson-Rosel (AMAC)

L'association a pour but de faciliter les rencontres et susciter les liens d'amitié entre ses membres. Activités : art créatif, informatique, randonnées, pétanque, jeux de société.



Lieu d'activité :

Presbytère de Rosel

Mairie de Rosel

CONTACT

Annie LAGARDE

Tél : 06 68 95 01 21

Claude MARTIN

Tél : 06 79 92 20 49

Bernard MESLIN

Tél : 06 06 44 73 09

email : assomultirosellasson@gmail.com

Club de l'Amitié

Notre association a été enregistrée à la préfecture le 10 avril 1979 et est affiliée aux « Aînés Ruraux ». Nous nous réunissons tous les jeudis après-midi de 14h à 17h pour des jeux sur table (belote, triominos, etc...). Nous faisons également des sorties, des voyages d'une journée, des séjours et des croisières d'une semaine.

Chers anciens jeunes, n'hésitez plus et rejoignez le club !



Lieu d'activité :

Salle des anciens de la Mairie de Rots

CONTACT

Andrée TALVAST

Tél : 02 31 80 76 19

email : roger.talvast@orange.fr

Claudy MALHOMME

Tél : 02 31 71 08 26

email : claudy.malhomme@orange.fr

Multi-activités

Comité de Loisir de Secqueville-en-Bessin

Le Comité des loisirs de Secqueville-en-Bessin regroupe une vingtaine de personnes organisant des événements variés pour divertir l'ensemble de la population. Nous avons par exemple organisé une kermesse, une fête des voisins, un concours de pétanque ou encore des soirées et après-midi jeux de société.

Lieu d'activité : Terrain de loisirs et salle Maurice Dodeman à Secqueville



CONTACT

Jean VAUTIER

Tél : 06 50 31 22 54

email : cdl.secquevilleenbessin@gmail.com

Palace

Le vendredi : découverte et pratique des jeux de sociétés modernes tels que les jeux de plateaux avec pose d'ouvriers, jeux de gestions ou deck building. Peu de place au hasard et davantage à la stratégie.

Soirée ouverte aux enfants d'adhérents un vendredi par mois.

Le mercredi : pratique du jeu de Dames. Club affilié à la fédération française.



Planning d'activité / horaires :

Vendredi à partir de 20h30 pour les jeux de société

Arrivée et départ libres.

Mercredi à partir de 20h30

Tarifs d'adhésion / licences : 20 euros, tarifs dégressifs pour couples ou situations particulières



Lieu d'activité :

Salle des anciens de la Mairie de Rots

CONTACT

Tél : 06 68 95 70 37

email : stephan.rot@gmail.com

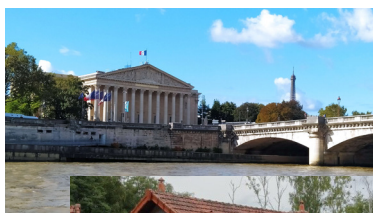


Comité de Jumelage Rosel/Lasson Goodleigh

Créé en 1979 avec le village anglais de Goodleigh, notre jumelage favorise les échanges et les rencontres entre les habitants de nos deux communes. Chaque année, nous alternons entre l'accueil de nos amis anglais en Normandie et un séjour à Goodleigh.

Au-delà de ces échanges, l'association propose tout au long de l'année des activités ouvertes à tous : loto pour les plus jeunes, sorties culturelles et groupe de théâtre amateur, qui présente chaque année plusieurs représentations.

Vous souhaitez participer aux échanges avec l'Angleterre, découvrir nos activités ou rejoindre l'association ? Toutes les familles de Rots, Lasson et Rosel sont les bienvenues !



CONTACT

Béatrice GERY

Tél : 06 50 31 22 54

email : jumelagelassonrosel@gmail.com

Jacques THIBAUT

Tél : 02 31 80 05 81



Multi-activités

Comité de Jumelage Rots / Newton St Cyres

Créé en juillet 1983, le comité a pour objectif d'entretenir les échanges entre les habitants des deux villages. Newton St Cyres est un village du Devon, à proximité d'Exeter.

Le comité organise tous les deux ans un voyage à Newton, où nous sommes reçus par les familles anglaises le temps d'un week-end.

Nous accueillons, l'année suivante, nos amis de Newton à Rots.

Le comité organise également, chaque année, les puces vintage en mars et les puces de la couturière en novembre, au centre d'animations de Rots.



CONTACT

Jacky BESNIER

Tél : 06 16 18 45 87

email : jackybesnier980@gmail.com

Serge TURPIN

Tél : 06 07 90 59 87

email : serge.turpin.fr@gmail.com

Multi-activités

Association Cocktail Culture

L'Association Cocktail Culture de Rots propose une large gamme d'activités adaptées à tous les âges et tous les centres d'intérêt.

Activités proposées :

Sportives :

Pétanque / Sport senior / Randonnées pédestres

Artistiques :

Atelier peinture pour adultes et enfants / Atelier photo

Culturelles et ludiques :

Danses de salon / Break dance / Remue-Méninges (jeux de réflexion) / Sorties, spectacles et visites



CONTACT

Abdallah AKREMI

Tél : 06 86 21 67 91

email : akremi.abdallah@orange.fr

cocktailculture@yahoo.fr

Jocelyne DURAND

Tél : 06 15 78 53 48

email : durandbisson@gmail.com

Michel BISSON

Tél : 06 73 87 16 61

Association des Parents d'Élèves de Rots (APE) Les Petits Roseaux

L'APE réunit des parents bénévoles pour soutenir les écoles de Rots et contribuer au financement des projets pédagogiques.

Tout au long de l'année, elle organise des événements : vente de gâteaux, bourse aux jouets, marché de Noël, fête des écoles...

Tous les parents sont les bienvenus pour participer ponctuellement ou rejoindre l'équipe !



CONTACT

Charlène ZENGERLÉ

Tél : xx.xx.xx.xx.xx

email : petitsroseaux@gmail.com

Facebook : APE Les Petits Roseaux -
Ecoles de Rots

Musique

Mue-sique

Enseignement et pratique individuelle et collective de la musique.

Lieux d'activité : Rosel (ancien Presbytère), Cairon (Mairie - Espace Fleurs), Thue et Mue (Mairie de Brouay), Thaon (Médiathèque) et Rots (Mairie de Lasson).

Créneaux hebdomadaire individuels et collectifs à définir à l'inscription



CONTACT

Hervé PERRON

Tél : 06 63 95 85 97

email : mue-sique@laposte.net

Chorale Roscanta

Musique, chorale, chants classiques, sacrés,
chants du monde et chansons françaises.

Notre association, la Chorale Roscanta, toujours sous la direction de Janine Ducastelle, notre chef de chœur, est née en janvier 2018. Une répétition tous les lundis de 20h à 22h au centre d'animations de Rots (salle des bleuets) nous permet de nous produire pour quelques concerts dans l'année (Noël, printemps).



CONTACT

Chantal SABINE

Tél : 06 01 48 90 02

email : chasabine@gmail.com

Janine DUCASTELLE

Tél : 06 87 06 27 36

Commémorations

Rots rendez-vous 44

Rots Rendez-vous 44 est une nouvelle association. Mais ses origines, sous différentes formes, remontent à 2004, profondément inscrite sur notre territoire. Elle a un rôle mémoriel.

L'objectif de l'association est de mettre régulièrement en lumière l'évènement, maintenant historique, qui a permis la libération de Rots.

De plus, elle rend hommage aux Libérateurs et maintient présent dans notre mémoire tout ce qu'il s'est passé. Les idées maîtresses sont la paix et la fraternité. L'association aide les enfants à comprendre et à être acteurs d'une mission de paix entre les peuples. Les partenaires de Rots 44 sont les écoles, la municipalité et le tissu associatif de Rots.



Rots RdV 44

Lieux d'activité :

Lieux symboliques de la commune de Rots, manifestations festives

CONTACT

Abdallah AKREMI

Tél : 06 86 21 67 91

email : akremi.abdallah@orange.fr

rotsrv44@gmail.com

<http://rots-rendez-vous-44.com>

Instagram : [rots_44](#)

Facebook : [Rots 44](#)

L'Art Osé

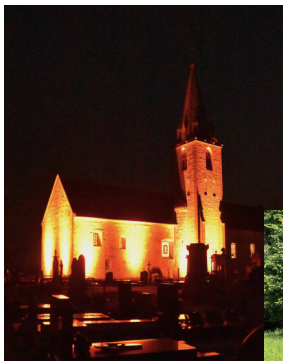
Le rôle de l'Art Osé est d'étudier l'histoire et le patrimoine de Rots constitué des torps de Lason, Rots et Secqueville en Bessin et les faire connaître à travers des manifestations comme les journées européennes du patrimoine ou Pierres en lumière, des visites guidées ou l'édition des connaissances accumulées sous différents médias. L'association anime également des opérations de souscription en partenariat avec le patrimoine afin de restaurer et valoriser le patrimoine de la commune.

Lieux d'activité :

Mairie de Lason

Mairie de Secqueville-en-Bessin

Mairie de Rots



CONTACT

Serge TURPIN

Tél : 06 07 90 59 87

email : asspatrimoinesecquevillebessin@gmail.com

Alain DELHOMMEAU

Tél : 06 10 22 19 08

Mairie de Rots

02 31 26 50 54

mairiederots@rots.fr

Mairie déléguée de Lasson

02 31 80 30 07

mairiedelasson@rots.fr

Mairie déléguée de Secqueville-en-Bessin

02 31 80 77 62

mairiedesecqueville@rots.fr

Jacky BESNIER

Maire délégué de Rots

En charge de la culture et de la vie associative

jackybesnier980@gmail.com