

“Les chemins de la Mue”

7 circuits de randonnées vous sont proposés au départ de LASSON face au centre d’animation. Leur gestion est assurée par l’association de la MUSE (organisateur des foulées de la MUE). Un nouveau fléchage financé par l’association a été réalisé en Août 2001 pour les 7 circuits décrits ci-après.

CONSIGNES GENERALES;

- Les fléchages avec couleurs ne figurent qu’aux endroits où différents circuits se séparent.
- Suivre les indications « tous circuits » lorsque vous verrez ce panneau. Il signifie que les différents circuits passant à cet endroit sont communs.
- Malgré notre vigilance, des actes de malveillance sont régulièrement commis. Merci de bien vouloir repérer les indications et le plan du circuit que vous empruntez.
- Les plans en couleur peuvent être récupérés sur le **site <http://lasson.citeweb.net>** à la rubrique plans dans "chemin de la Mue.

➤ **4,3 km, fléchage vert, la VAUCULEY**

Au départ du Centre d’animation, prendre la direction de Bretteville. Après être passé devant la Mairie de LASSON, tourner à gauche au monument Canadien en empruntant la rue Lucien FREMONT jusqu’à la station de pompage de la SAUR (ex CISE). Tourner à gauche et se diriger vers la ferme de Vauculey où vous pourrez voir les vestiges d’un ancien moulin. Contournez la ferme pour rejoindre la route qui vous permettra de revenir à ROSEL par le chemin du RICARAS en tournant à gauche. Sur votre trajet de retour, vous passerez à proximité du château et de l’église de ROSEL. A la Mairie de ROSEL, tournez à gauche pour vous retrouver 300 m plus loin à votre point de départ.

➤ **6 km, fléchage blanc, la LASSONNAISE**

Partir en direction de Bretteville. Passer devant la Mairie de LASSON puis tout droit au monument Canadien jusqu’au Calvaire. Après le Calvaire, emprunter le chemin rural qui part sur la droite. Au passage du ruisseau (le Chiromme), tournez sur votre gauche et longez ce ruisseau jusqu’au hameau de BRAY (faire attention car, par endroits, des éboulements du chemin dans le ruisseau peuvent s’avérer dangereux). A Bray, tourner à gauche puis 150 m plus loin à droite pour emprunter la sente au puits. A son extrémité, tournez à gauche pour suivre le Chemin de la garenne jusqu’à la route de ROTS/LASSON. Quand vous atteindrez cette route, tournez à gauche pour revenir à votre point de départ par la rue Lucien FREMONT

➤ **7.5 km, fléchage jaune, la ROTIERE**

Le départ de ce circuit est similaire à la VAUCULEY décrit ci-dessus jusqu’à la station de pompage de la SAUR (ex CISE). Continuez tout droit en direction de ROTS. Avant la première maison de cette commune, prendre le chemin sur la droite. Au bout de celui-ci, vous croiserez la rue du hamel au niveau de la stèle du 46^{ème} Commando des Royal Marines et irez tout droit en empruntant la haute rue puis à son extrémité la sente du vivier. Vous passerez alors au lavoir de ROTS. 200m après ce lavoir vous vous orienterez sur la gauche. 250m plus loin vous tournerez sur votre gauche pour prendre la "sente du Pont Avez". A l’extrémité de celle-ci, vous tournerez à droite pour prendre la sente du manoir qui vous amènera au carrefour avec la route de la cavée. Vous tournerez alors sur votre droite puis aussitôt à gauche pour emprunter le chemin de la Chapelle. (Chapelle de l’ORTIAL que vous pourrez découvrir sur votre droite). Contournez la ferme de VAUCULEY et suivez les instructions du circuit de la VAUCULEY pour revenir à votre point de départ.

➤ **7.5 km, fléchage jaune orangé; la CAIRONNAISE**

Partez en direction de ROSEL. 100 m après les caves de ROSEL, tournez à gauche pour emprunter la rue du clos joli jusqu'au niveau du chateau (gentilhommière). Vous emprunterez le chemin privé sur votre droite pour déboucher sur la Route Départementale entre ROSEL et CAIRON. Vous tournerez à gauche puis 200m plus loin à droite pour venir à CAIRON en empruntant le chemin rural. Lorsque vous arriverez à la mare, vous tournerez à gauche dans la rue de la cachette pour arriver au croisement de la R.D 22 CAEN / CREULLY **dont la traversée est dangereuse**. Vous traverserez cette route, passerez devant les commerces et vous vous orienterez sur la gauche avant le lavoir pour passer le pont et longer le ruisseau du vey dans les sous-bois. Vous passerez à proximité de la vierge des marais et reprendrez le chemin en tournant à gauche après avoir passé le pont. Arrivé au VEY, au carrefour, de la route de VILLONS et BOMBANVILLE, vous irez sur votre gauche. 300m plus loin, vous prendrez la rue du Mont Gilles sur votre droite qui vous fera suivre la MUE à différentes endroits particulièrement agréables. En arrivant rue de la cascade (cascade que vous pourrez admirer si vous faites 30m sur votre droite), vous tournerez à gauche puis aussitôt à droite pour rejoindre le moulin à huile par la sente du moulin à huile. Vous passerez le pont au dessus de la MUE avant de rejoindre l'église de CAIRON que vous contournez par la droite en suivant la sente des moulineaux. Revenir vers CAIRON par la R.D 22 et prendre le chemin de LASSON au bas de la descente pour revenir à votre point de départ par l'église de LASSON et les rues CROISMARE et du château

➤ **12 km, fléchage bleu, la ROSELLOISE**

Ce circuit est identique à la VAUCULAY dans sa première partie. Dans le chemin du Ricaras, vous tournerez sur votre droite pour prendre le chemin du clos Bérangère. Au bout de ce chemin, vous croiserez la route départementale reliant ROSEL à ROTS. Vous traverserez ce **carrefour dangereux** pour prendre le chemin de plaine qui vous emmènera à GRUCHY en passant à proximité du terrain d'aéromodélisme. Arrivé à Gruchy, vous tournerez 2 fois à gauche pour emprunter le chemin de Goodleigh et la rue Sainte Anne. Vous serez alors sur la route départementale 126 (CAEN / ROSEL-LASSON) que vous suivrez sur 300m avant de prendre le chemin sur votre droite (attention, la pancarte est souvent enlevée) pour vous conduire vers CAIRON. Arrivé dans ce village, vous suivrez la rue de la cachette pour arriver au croisement de la R.D 22 CAEN / CREULLY **dont la traversée est dangereuse**. A partir de ce stade, ce circuit est identique à celui de la CAIRONNAISE décrit ci-dessus.

➤ **15 km, fléchage orange, le 8 THAONNAIS**

Le départ est identique à celui de la CAIRONNAISE jusqu'au VEY où vous irez tout droit en suivant la rue de BONBANVILLE. 300 m environ après ce carrefour, vous prendrez à droite pour emprunter le chemin de plaine qui vous fera prendre de la hauteur et vous permettra d'admirer CAIRON et ses environs en vous retournant. En suivant ce chemin et en bifurquant sur la gauche à la patte d'oie, vous vous dirigerez vers THAON. Au bas de la descente vous prendrez le chemin sur votre droite qui vous amènera à la colonie de vacances de THAON en longeant la MUE. Vous prendrez la route départementale sur 250m avant de vous diriger vers la **vieille église de THAON** que nous vous conseillons d'aller admirer de près, même si notre circuit prévoit de remonter vers la route de THAON / FONTAINE-HENRY par le chemin encaissé. Arrivé sur cette route, vous irez sur votre gauche pour rejoindre le bourg de THAON. Au stop, allez tout droit puis 50m plus loin, revenir à CAIRON en prenant à gauche la rue de Duette et la rue de Bombanville. Revenu au vey, vous comprendrez pourquoi ce circuit s'appelle le 8 Thaonnais. Vous reviendrez à votre point de départ en suivant les indications de la CAIRONNAISE à partir de cet endroit

➤ **30 km, fléchage noir, le GRAND TOUR**

Ce circuit reprend les différents circuits ci-dessus. Il part comme la LASSONNAISE, puis à la route LASSON/ROTS à proximité de la SAUR, il faut suivre la ROTIERE jusqu'au chemin du RICARAS dans ROSEL où il vous sera alors demandé de suivre les indications de la ROSELLOISE jusqu'au VEY dans CAIRON où le parcours du grand tour se terminera en suivant les indications du 8 Thaonnais.



